

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 30 апреля 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №2

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Омлет натуральный	50		4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная	155		6,94	7,95	30,50	236,73
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52
<b>Итого</b>	<b>500</b>		<b>18,85</b>	<b>20,28</b>	<b>79,62</b>	<b>559,91</b>

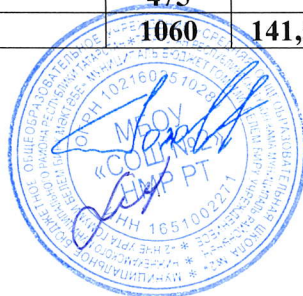
Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем	250		8,04	8,00	26,50	211,90
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное	180		5,70	8,30	14,90	189,00
Свекла отварная ( доп.гарнир)	30		0,42	0,37	2,48	17,84
Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>820</b>		<b>26,70</b>	<b>26,29</b>	<b>112,71</b>	<b>819,94</b>
<b>Всего</b>	<b>1320</b>	<b>139,01</b>	<b>45,55</b>	<b>46,57</b>	<b>192,33</b>	<b>1379,85</b>

Горячий завтрак ( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная ( доп.гарнир)	50		0,7	3	4,13	46,4
Биточки рыбные из минтая с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20
Пюре картофельное	200		7,90	14,47	47,90	324,00
Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>585</b>	<b>93,71</b>	<b>21,57</b>	<b>21,90</b>	<b>93,12</b>	<b>669,47</b>

Дополнительное питание ( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Омлет натуральный	50		4,70	8,27	0,14	31,50
Каша кукурузная молочная	185		8,32	9,54	31,56	284,00
Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>475</b>		<b>17,02</b>	<b>18,97</b>	<b>72,46</b>	<b>505,10</b>
<b>Всего</b>	<b>1060</b>	<b>141,56</b>	<b>38,59</b>	<b>40,87</b>	<b>165,58</b>	<b>1174,57</b>

Директор

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И